

TRIANGLE

2020 | vol.77

TAKE FREE

（自由にお持ちください）



ふむふむメディカル・心臓弁膜症 — 牧野 仁人 循環器内科部長

Contents ちばにし医心伝心／らくらくエクササイズ／Information

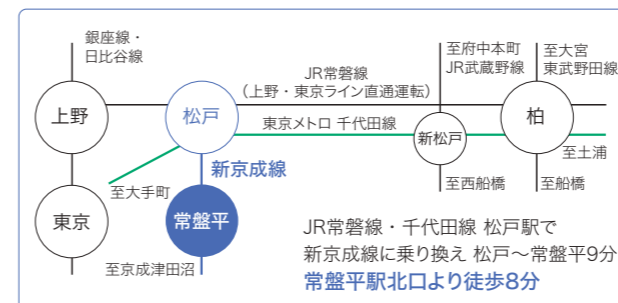
広報誌

TRIANGLE

発行日：2020年4月
発行：千葉西総合病院

〒270-2251 千葉県松戸市金ヶ作107-1
TEL.047-384-8111
<http://www.chibanishi-hp.or.jp>

Access



- 無料バス
運行中
- 1 千葉西 ⇄ 常盤平駅北口 往復バス
 - 2 千葉西 ⇄ 常盤平駅北口 ⇄ 小金原 循環バス
 - 3 千葉西 ⇄ 光ヶ丘団地 ⇄ 新柏駅 ⇄ 増尾駅 ⇄ 柏南部 循環バス
 - 4 千葉西 ⇄ 新八柱駅 ⇄ 牧の原団地 ⇄ 常盤平 循環バス



千葉西総合病院の基本理念

“生命だけは平等だ”を基本理念に、
誰もが最善の医療を受けられる社会をめざして

(生命を安心して預けられる病院、健康と生活を守る病院)

[基本方針]

- 1 年中無休・24時間オープンで救急を絶対断らない。
- 2 地域医療機関との連携を確立し、高度な医療を担います。
- 3 病める人の生命を尊厳し、倫理観をもって良質の医療を提供します。
- 4 安心と安全の医療、行って良かったと感動を与える病院をめざします。
- 5 チーム医療の推進で、患者様を癒しの場、家庭へ早く復帰できるよう支援します。



見過ごしがちな症状に注意

心臓弁膜症のはなし

心臓弁膜症とは？
私たちの心臓は1日およそ10万回の拍動を休むことなく続け、全身に血液を送り出してくれています。心臓にある4つの部屋のそれぞれの出口には、血液の流れを一方方向に保ち、逆流を防止する「弁」があります。この扉の役割を果たす弁が正常に機能しなくなると心臓弁膜症といわれます。心臓弁膜症の原因の多くは加齢変化によるものだけれど、70歳以上の方に多く見られる病気です。

弁がどうなってしまうの？
心臓弁膜症には大きく2つのパターンに分けられます。一つは弁が石灰化してしまつて弁がしっかりと開かなくなる「狭窄」という状態です。十分に扉が開かないので、部屋から血液を送りにくくなってしまいます。もう一つが弁がしっかりと閉じない「閉鎖不全」という状態です。扉の閉じ方が甘いので、送った血液が逆流し、戻ってきてしまいます。このような状態になると血液を送り出す効率が悪くなり、心臓に負担がかかり、その結果としてさまざまな症状が表れてきます。心臓弁膜症は自然に良くなることはありませんので、根本的な治療としては外科的手術が必要です。

僧帽弁

心臓弁膜症には大きく2つのパターンに分けられます。一つは弁が石灰化してしまつて弁がしっかりと開かなくなる「狭窄」という状態です。十分に扉が開かないので、部屋から血液を送りにくくなってしまいます。もう一つが弁がしっかりと閉じない「閉鎖不全」という状態です。扉の閉じ方が甘いので、送った血液が逆流し、戻ってきてしまいます。このような状態になると血液を送り出す効率が悪くなり、心臓に負担がかかり、その結果としてさまざまな症状が表れてきます。心臓弁膜症は自然に良くなることはありませんので、根本的な治療としては外科的手術が必要です。

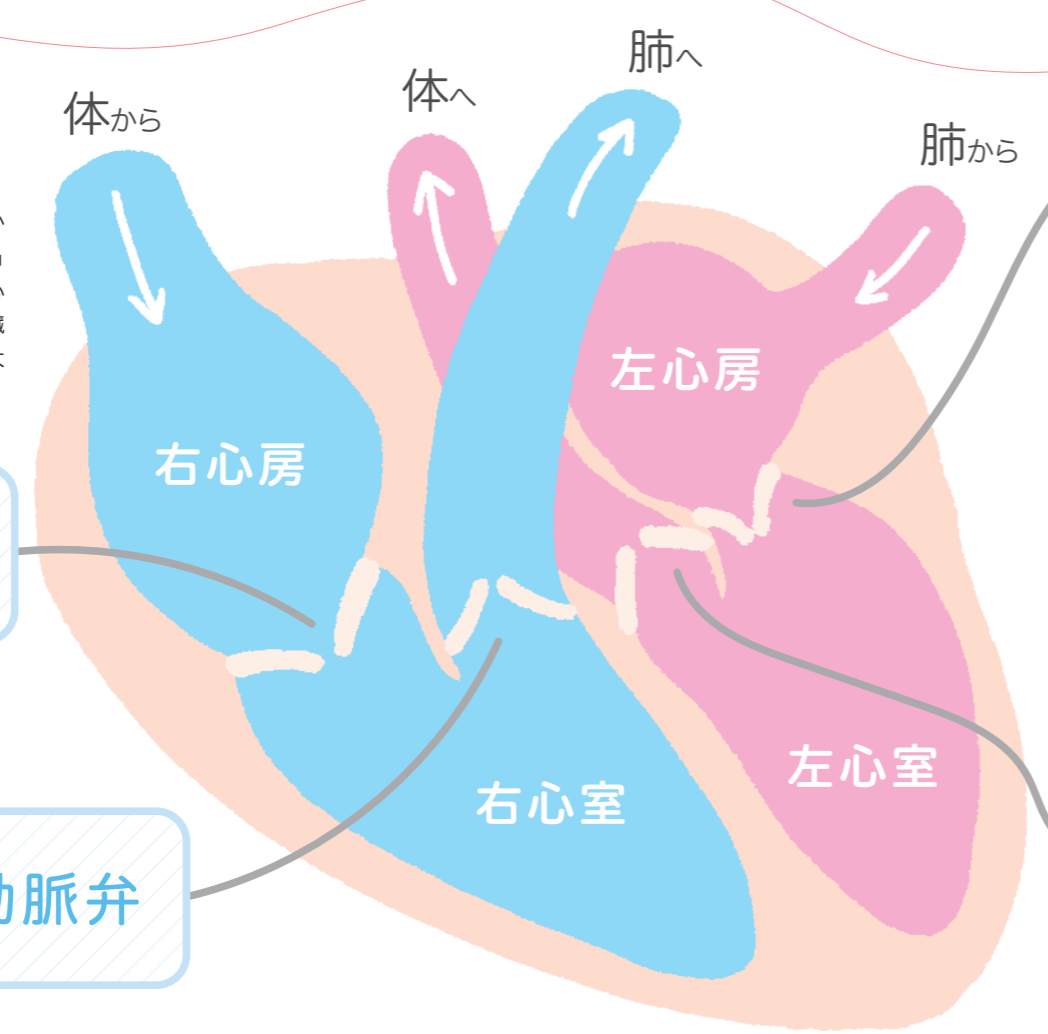
大動脈弁



どんな症状が出るの？

心臓弁膜症になると、胸の痛みや動悸、息切れなどが症状として出てきます。これらの症状は加齢に伴う変化に似ているため、年のせいだと見過ごされがちです。しかし、放っておくと不整脈や心筋梗塞などの心臓疾患と同じように、心不全を起こして亡くなってしまう可能性があります。ただ、心筋梗塞のように突然発症する病気ではありませんので、定期的な検査で重症化する前に治療を行うことができます。

まずは心臓弁膜症の症状を知り、「ちょっと前まで苦もなく登っていた坂が、最近大変に感じる」など、日頃の生活の中で体の変化を気にかけておくことが大切です。次のページでは引き続き、心臓弁膜症の具体的な検査や治療法について専門医が解説します。



4つの心臓弁のうち、特に負担がかかりやすい弁が「僧帽弁」と「大動脈弁」です。体全体に血液を送り出す左心室の出入り口となっているため、心臓弁膜症になった際の体への影響が大きくなります。

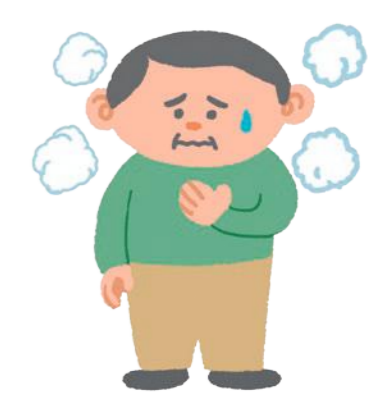
三尖弁

肺動脈弁

セルフチェックをしてみましょう

当てはまる項目が多ければ、一度検査をすることをお勧めします。

- 以前より休憩をすることが増えた
- 以前より行動範囲が狭くなった
- 体がだるい、疲れやすいと感じる
- とときどき、足がむくむことがある
- 動悸がする
- 息切れの頻度が増えた
- 胸の痛みがある
- めまいがする
- 食欲があまりない
- 気を失うことがある



負担の少ない検査で早期発見し
最善の治療をご提案します

リスクの検査で診断

心臓弁膜症の検査は主に超音波を使う心臓エコー検査で弁の状態を見ていきます。15分程度で済んでしまふ検査ですので、時間をかけることもなく、体にとって全くの無害であることがこの検査の良いところです。

心臓弁膜症は進行性の病気なので、検査を通して早期に発見し、治療を行うことができる病気です。

変化に気づきやすくなるという点からも定期的な検査をお勧めしています。

当院では患者様に合わせた最適な治療が可能です

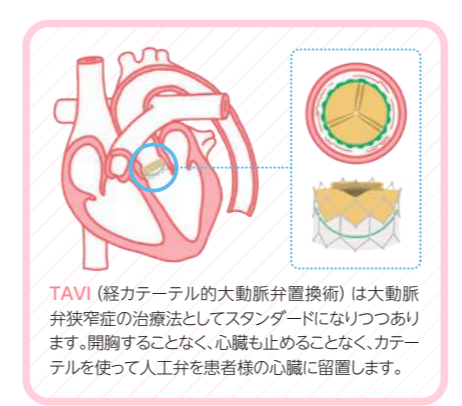
正常に機能しなくなった弁は薬による保存的治療は出来ませんが、治すことはできません。そのため、根本的に治すためには外科的治療で弁を形成(修復)、または人工弁に置き換えることが必要になってきます。

Doctor Interview

循環器内科部長
牧野 仁人



[まきの・まさと] 筑波大学卒 2007年入職/日本循環器学会専門医/日本内科学会 認定内科医/日本科学会 総合内科専門医/日本心血管インターベンション治療学会 認定医/JMECCインストラクター



TAVI (経カテーテル的大動脈弁置換術)は大動脈弁狭窄症の治療法としてスタンダードになりつつあります。開胸することなく、心臓も止めることなく、カテーテルを使って人工弁を患者様の心臓に留置します。

心臓手術は胸骨を切開し、人工心肺装置を用いて心臓の拍動を停止させて行うため、体への負担が大きく、高齢な患者様には難しいことが多くありました。しかし、MICS(低侵襲心臓手術)と呼ばれる術式が開発された現在では、右胸4~6cmの切開で大動脈弁や僧帽弁の手術を行うことができるようになり、今までは手術を諦めていた高齢な方にとっての新たな選択肢となっています。

さらに、大動脈弁の手術に関しては、体への負担が一層少ないTAVI(経カテーテル的大動脈弁置換術)が選択できるようにもなっています。太ももの付け根部分などからカテーテル(細い管)を挿入して行なわれるTAVIは、心臓を止めず、開胸せずに人工弁の留置が可能です。合併症も少ないことから今後、大動脈弁治療の主流になることが期待されています。しかし、各術式それぞれに長所と短所があり、患者様の症状や病態、年齢など様々な要素によって治療法の選択は変わります。

当院は開胸(胸骨正中切開)手術、MICS、TAVIなど、多くの選択肢がとれる体制を整えており、循環器内科医師や心臓血管外科医師等で構成される「ハートチーム」による慎重な検討を通じて、患者様に合わせた最善の方法で治療を進めています。

専門医から患者様へ

心臓弁膜症は他の心臓の病気と同じように切って終わりというわけにはいきません。術後の経過を含め、長い目で付き合っていく必要があります。私ども体が動く限り現場で医療に携わり、患者様の求める声に応えていきたいと考えています。

ちばにし
医心伝心

患者様のための最善の医療を目指して日々奮闘するメディカルスタッフ。高い志を胸に成長する後輩、それを支える先輩、そんな彼らの“医のこころ”をお伝えします。

話すこと、聞くこと、食べること
患者様に寄り添い「できる」喜びを分かち合いたい

先輩

リハビリテーション室 主任
相馬 淳志 (さま・あつし)
国際メディカルテクノロジー専門学校
※現 JMECC 国際医療看護福祉大学校
言語聴覚学科 卒



生活環境など、さまざまな点を考慮する必要があります。畑中は、それらについて同科の先輩はもちろん、担当の看護師や他科のスタッフへのヒアリングなども率先して行い、周りの協力を得ながら取り組んでおり、そんな姿をととても頼もしく感じています。

畑中 言語や嚥下の訓練は、日々の進捗や状況の変化が捉えづらく、患者様自身も成果を感じ取りづらいケースが多くあります。そんなときに相馬さんは現状を分かりやすく説明し、患者様やご家族の悩みに寄り添った対応をされていて、とても勉強になります。

一患者様に向けて

畑中 患者様の状態は千差万別なので、なかなか教科書通りにはいきません。ですから、いろんな症例を経験している先輩から多くを学び、担当できる分野を広げていきたいです。

相馬 当院リハビリテーション室ではチームで患者様に向き合う体制をつくり、皆で知恵を持ち寄り、患者様にとってのベストを常に心がけています。当院を離れたあとも引き続きリハビリに向き合っていただけるような土台づくりをサポートできれば幸いです。

一2人の担当は?

相馬 私たち言語聴覚士(ST)は、リハビリテーション室で入院・外来患者様の言語や聴覚の機能訓練、嚥下(食べ物を飲み込む)訓練を主に担当しています。高齢の方や脳卒中などによる後遺症をお持ちの方のほか、小児の言語発達訓練なども受け持っています。

一仕事のやりがいとは?

畑中 日々のリハビリによって少しずつ機能が改善していく様子が見られることが、やっぱり一番のやりがいです。それまで話せなかった方が声を発したり、食べ物を飲み込めなかった方が一匙ご飯を食べられたりすると、自分のことのように嬉しくなります。

相馬 できないことを訓練するので患者様から嫌がられることもあります。そのため、一人ひとりきちんと向き合いコミュニケーションを図ることを大切にしている、患者様との信頼関係を築けたと感じられることもやりがいのひとつですね。

一お互いの仕事ぶりについて

相馬 患者様のリハビリの方針を決めるにあたり、治療の進行過程や他の病気の有無、

後輩

リハビリテーション室
畑中 南 (はたなか・みなみ)
多摩リハビリテーション学院
言語聴覚学科 卒



やってみよう!
らくらくエクササイズ
腰痛対策ストレッチ

腰の筋肉は太ももの裏の筋肉であるハムストリングスとつながっています。ハムストリングスが硬くなると腰の筋肉が引っ張られて腰痛の原因になるといわれています。定期的なストレッチでしっかりほぐしてあげましょう。

STEP 1 椅子に浅く座り、脚を伸ばしてつま先を天井に向けてます。



STEP 2 背筋を伸ばしたままゆっくりと、できる範囲で上体を前傾させ、その状態を10秒程度キープしてから上体をゆっくり起こします。



ストレッチ中も息を止めないように



できる範囲で無理せず行いましょう

ハムストリングスの場所



おかげさまで、千葉西総合病院は今年で開院30周年を迎えました。



30周年を迎えて

千葉西総合病院は、今年で開院30周年を迎えることができました。これもひとえに地域の皆様のおかげと、深く御礼申し上げます。また、医師会や地域の先生方、各自治体の方々のお力添えとご支援をいただきながら、ここまでやってこられましたこと、心より感謝申し上げます。

当院は1990年2月1日に408床の救急病院として開院。「生命だけは平等だ」の理念のもと「いつでも、どこでも、だれもが、最善の医療を受けられる社会」を目指して日々救急医療や介護福祉、予防医療に幅広く取り組んでまいりました。中でも「救急を断らない」を合言葉に、病院の柱である救急医療には特に力を入れてまいりました。2019年の救急搬送台数は12,000台を超え、ドクターヘリによる遠方からの搬送も受入れるなど、地域の救急事業の一角を担うことができるようになったと自負いたしております。

2013年には老朽化した旧病院を建て直し、608床の新病院となり、患者様に快適な療養環境をご提供することが可能となりました。介護福祉の分野では、複数の介護老人保健施設と訪問看護・介護事業の運営を行っております。また、心臓カテーテル治療件数は10年連続で全国1位となっており、現在も記録を更新中です。心臓手術件数においても全国11位と、他の循環器疾患専門病院と肩を並べる、全国有数とされる病院に成長することができました。次世代を担う臨床研修医は約40名と、全国平均をはるかに超える人数が所属しています。さらに、自己資本比率は平均を大きく上回る79.3%となっており、安定した経営を実現しております。これらは、地域の皆様から様々なご支援、ご協力をいただいた賜物であると深く感謝いたしております。

松戸市が位置する東葛北部は人口が136万人、高齢者比率が27%となっており、ともに増加傾向にあります。こうした地域の高齢化やこれからの医療情勢の変化を踏まえ、私たちには、循環器疾患だけでなく幅広い疾患を診ることのできる病院づくりが求められていると考えております。その一環として脳卒中センターの開設や、ロボット支援手術システム「ダヴィンチXi」の導入を行いました。さらに、増加しているがん疾患への対応として放射線治療機器の導入も計画中です。

昨今激甚化が著しい災害への対応もまた重要です。当院は2019年4月に千葉県より地域災害拠点病院として認可を受けました。今後は、地域の他の災害拠点病院と協力し、大規模災害に向けた訓練を行うなど、各種対策を講じてまいります。

次の30年、地域のために何ができるか、当院のあるべき姿を模索しながら、地域の先生方、医療機関、医師会、各自治体、地域住民の皆様との連携をさらに強め、より一層の貢献ができるよう職員一同邁進する所存です。今後とも変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお申し上げます。



千葉西総合病院
病院長 心臓病センター長

三角 和雄

3 メディアにて取り上げられました

■マガジンハウス「ターザン」(2020年3月12日号)

当院泌尿器科部長久末伸一医師が、男性ホルモン関連の特集記事に関して、取材に協力しました。



4 新入職員を迎え入れました (2020年4月1日)

医師29名をはじめとした全209名の新入職員が新たに仲間入りしました。

今年もやる気と期待にあふれる、当院の次代を担うスタッフを多数迎え入れることができました。

5 施設認定取得情報 (新規取得分)

新たに下記2件の施設認定を取得しました。

- 呼吸器外科専門医合同委員会専門研修連携施設 (2020年1月)
- 日本血液学会血液研修施設 (2020年4月)

6 Newsweek 誌「ベストホスピタル」ランキング入りしました (2020年3月)

国際ニュース週刊誌「Newsweek」による病院世界ランキング「THE WORLD'S Best Hospitals 2020」日本版ランキングに、当院がランクインしました。

1 心カテーテル治療件数で全国1位になりました

10年連続!

朝日新聞出版「手術数でわかるいい病院2020」の手術件数ランキングで心カテーテル術の施術件数全国1位となりました。なお、当院は2011年版から10年連続で1位となっています。



2 JCI 認証を取得しました (2020年2月)

JCI (Joint commission international) 認証は、世界で最も厳しい医療施設評価認証といわれており、評価基準は患者様の安全や、提供している医療の品質、また院内で継続して改善が行われる仕組みが構築されているかなど多岐に渡ります。当院では、昨年より認証取得に向けた取り組みを開始、本年2月の本審査を経て、無事認証取得となりました。職員一同、認証の取得に甘んじることなく、これからも患者様の安全確保と、医療の質をさらに高めるために不断の努力を続けてまいります。



Organization Accredited
by Joint Commission International